

ABSTRACT

AMANDA DESTYANTI. **Francesca's Anorexia Nervosa and Unconscious Regression in Steven Levenkron's *The Best Little Girl in The World*.** Yogyakarta: Department of English Letters, Faculty of Letters, Sanata Dharma University, 2017.

Psychoanalytic criticism can be used to investigate disorders in people's personality. One of the disorders that the writer analyzes in this study is anorexia nervosa. During the process of developing individual's personality, there are some factors that may cause individual's personality to be in disorder. The story in this novel written by Steven Levenkron depicts the main character named Francesca Dietrich who suffers anorexia nervosa. The reason behind her disorder is the main discussion in this thesis.

There are two objectives of this study. The first objective is to depict the main character of this novel, Francesca Dietrich. The second objective is to show that the regression in Francesca's anorexia nervosa is as her defence mechanism.

Five theories, such as theory of character and characterization, basic concepts of using psychoanalytic approach, defence mechanism, eating disorder and social learning are used to conduct this thesis. Since it is a library research, all theories are compiled from either printed or internet sources. Psychoanalytic approach is applied in this thesis.

At the end of the thesis, it is found that Francesca suffers anorexia nervosa as her defence mechanism. In her sexual development Francesca refuses to be mature, she still wants to depend on her parents. The defence mechanism that Francesca uses is regression. The regression unconsciously brings back the childhood habit at the present time even when she is already an adult. Francesca is afraid of being an adult. Therefore she unconsciously regresses herself to keep her body to be childlike. Being an anorexic makes her body does not grow well and make her body turns to be childlike.

ABSTRAK

AMANDA DESTYANTI. **Francesca's Anorexia Nervosa and Unconscious Regression in Steven Levenkron's *The Best Little Girl in The World*.** Yogyakarta: Jurusan Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma, 2017.

Kritik psikoanalitik dapat digunakan untuk menyelidiki gangguan kepribadian seseorang. Salah satu kelainan yang penulis analisa dalam penelitian ini adalah anoreksia nervosa. Selama proses perkembangan kepribadian individu, ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan kepribadian individu mengalami gangguan. Cerita dalam novel yang ditulis oleh Steven Levenkron ini, menggambarkan karakter utama Francesca Dietrich yang menderita anorexia nervosa. Penyebab dibalik gangguan yang diderita Francesca adalah diskusi utama dalam tesis ini.

Ada dua tujuan dalam penulisan skripsi ini. Tujuan yang pertama adalah untuk menggambarkan kepribadian Francesca Dietrich yang merupakan tokoh utama didalam novel. Tujuan yang kedua adalah membuktikan regresi pada anorexia nervosa yang diderita Francesca sebagai mekanisme pertahanan dirinya.

Lima teori dasar yakni teori perwatakan dan penokohan, konsep dasar penggunaan pendekatan psikoanalisis, mekanisme pertahanan, kelainan makan dan teori pembelajaran sosial digunakan dalam skripsi ini. Penelitian ini merupakan riset perpustakaan oleh karena itu teori tersebut dikumpulkan baik melalui buku dan internet. Pendekatan psikoanalisis digunakan dalam skripsi ini.

Hasil akhir dari skripsi ini ditemukan bahwa anoreksia nervosa yang diderita oleh Francesca adalah sebagai mekanisme pertahanan dirinya. Dalam perkembangan seksualnya, Francesca menolak untuk menjadi dewasa. Ia masih ingin bergantung pada orang tuanya. Mekanisme pertahanan yang digunakan Francesca adalah regresi. Regresi secara tidak sadar membawa kembali kebiasaan masa kecil ke masa sekarang bahkan ketika ia sudah dewasa. Francesca takut menjadi dewasa. Oleh karena itu secara tidak sadar ia meregresi dirinya supaya terlihat seperti anak kecil kembali. Menjadi anoreksia membuat tubuhnya tidak tumbuh dengan baik dan membuat tubuhnya terlihat seperti anak kecil.